GUIDE PRATIQUE ILLUSTRÉ & RYTHME QUOTIDIEN • COFFRET 4

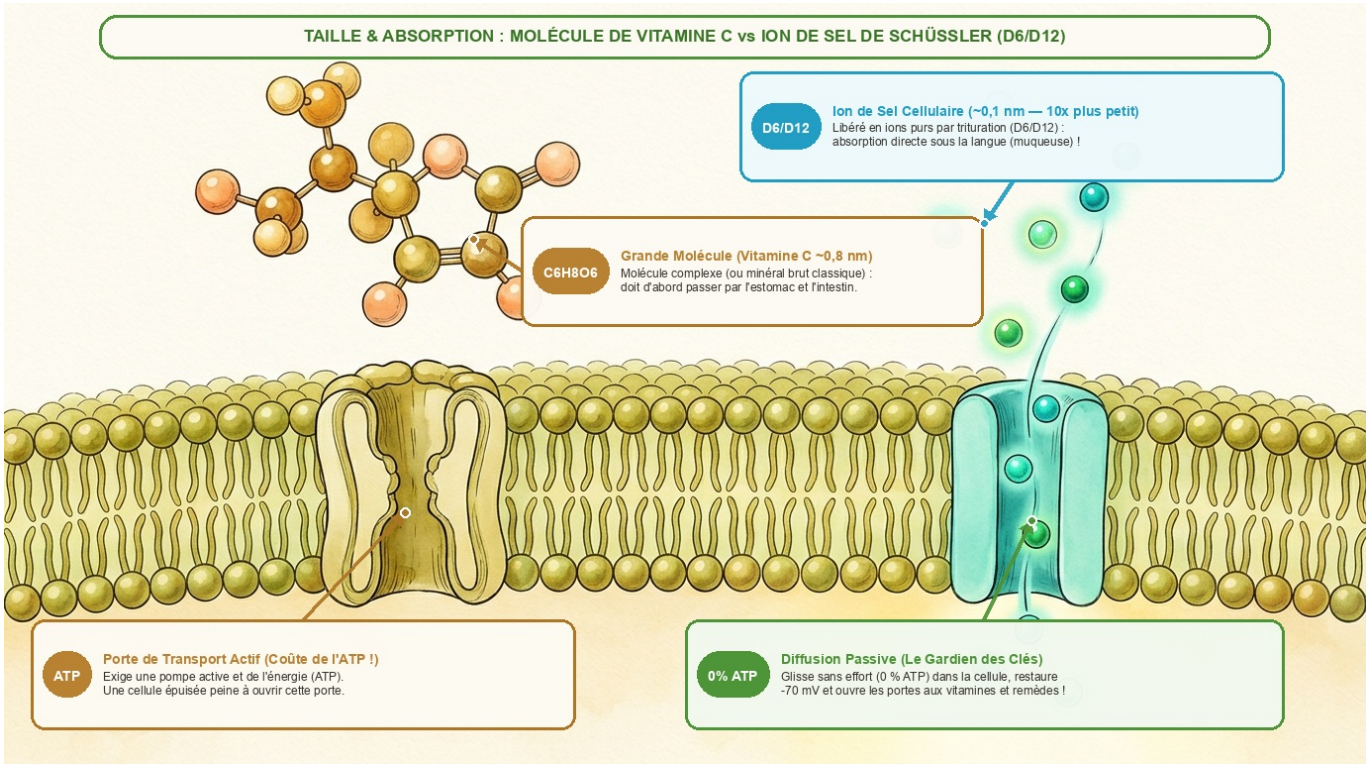
« Détox Douce, Désacidification & Lymphe » à la Table de Cuisine

Les 5 clés biochimiques (N° 4, 6, 9, 10 & 12) pour purifier en douceur le foie, la lymphe et le tissu conjonctif

CHAPITRE 1 — Le Secret de la Porte Cellulaire : Grande Molécule vs Ion de Sel Libre

Pourquoi une cellule épuisée refuse les minéraux bruts mais accueille les ions D6/D12 avec 0 % d'énergie

Beaucoup de personnes souhaitent détoxifier et désacidifier leur organisme, mais supportent mal les cures détox agressives qui libèrent des toxines alors que les émonctoires (foie, bile, lymphe, reins) sont encore engorgés. Ce coffret 5-en-1 Détox Douce agit avec intelligence : il ouvre d'abord en douceur la matrice conjonctive, la lymphe et le drainage hépato-biliaire, sans aucune surcharge digestive.



Les Gardiens des Clés : Pourquoi Vitamines et Sels de Schüssler Sont Complémentaires

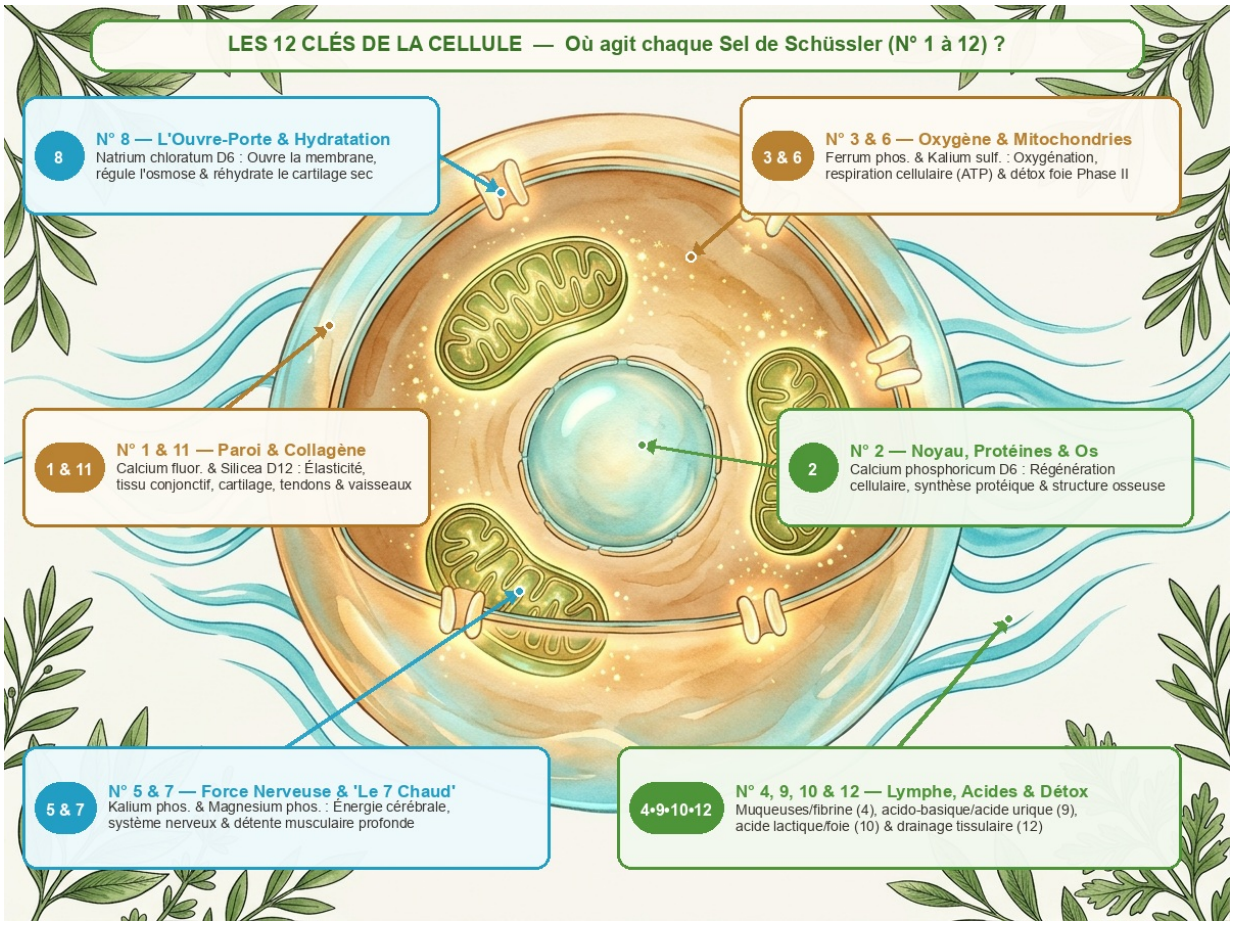
• Une grande molécule organique (comme la Vitamine C C6H8O6 d'environ 0,8 nm ou un minéral brut classique) est 10 à 20 fois plus volumineuse qu'un ion libre. Elle doit d'abord traverser l'estomac et l'intestin et exige une pompe active consommant de l'énergie (ATP) pour entrer dans la cellule.

• Un Sel de Schüssler (D6/D12) est libéré par trituration en ions individuels chargés (~0,1 nm). Dès que le comprimé fond sous la langue, ces ions microscopiques traversent la muqueuse buccale et glissent par diffusion passive (0 % d'ATP requis !) directement dans la cellule.

• Partenaires et non concurrents : Les sels cellulaires ne remplacent pas vos vitamines, ils sont les 'gardiens des clés'. Ils restaurent le potentiel électrique (-70 mV) de l'intérieur et ouvrent les portes cellulaires afin que les grandes molécules (Vitamine C, Magnésium, Curcumine) soient enfin pleinement assimilées !

CHAPITRE 2 — Les Cinq Clés Spécifiques de Votre Coffret & Leur Action dans la Cellule

Chaque flacon remplit une mission biochimique précise dans et autour de la cellule



N° 12

Calcium sulfuricum D6 — Le Débloqueur du Tissu Conjonctif

Rend la matrice extracellulaire (le 'filtre' autour des cellules) à nouveau perméable afin que les déchets et résidus protéiques puissent se détacher en douceur.

N° 4

Kalium chloratum D6 — Le Nettoyant de la Lymphe & des Muqueuses

Fluidifie la circulation lymphatique, soutient les ganglions et dissout les dépôts de fibrine et de mucus épais.

N° 6

Kalium sulfuricum D6 — La Détox Hépatique Phase II

Soutient le nettoyage intracellulaire profond et apporte l'impulsion soufrée nécessaire au foie (Phase II) pour neutraliser les toxines liposolubles.

N° 9

Natrium phosphoricum D6 — Le Grand Tampon Acido-Basique

Neutralise l'excès d'acides (acide lactique, acide urique, acides gras) dans les tissus et soutient une digestion harmonieuse des graisses.

N° 10

Natrium sulfuricum D6 — Le Grand Épurateur (Foie, Bile & Eau)

Ouvre la grande porte de sortie : stimule le flux biliaire, le foie et les reins pour éliminer concrètement les toxines mobilisées et l'excès d'eau.

CHAPITRE 3 — Comment Utiliser Ce Coffret au Quotidien ? (3 Méthodes Simples)

1. Faire fondre sous la langue (Méthode classique) : Placez les comprimés sous la langue et laissez-les fondre doucement sans les croquer ni les avaler d'un trait. L'absorption se fait directement par les capillaires de la muqueuse buccale (idéalement 10 à 15 minutes en dehors des repas).
2. Le Thermos de la Table de Cuisine ('La Gorgée d'Or' — Très pratique) : Le matin, dissolvez la dose journalière complète des 5 flacons (2 à 3 comprimés de chaque = 10 à 15 comprimés au total) dans un demi-litre d'eau tiède (idéalement de l'eau cohérente Analemma). Buvez par petites gorgées tout au long de la journée en gardant chaque gorgée 5 à 10 secondes en bouche.
3. Règle d'Or Importante : N'utilisez jamais de cuillère en métal pour mélanger les sels dissous ; privilégiez une cuillère en bois, en verre ou en plastique afin de préserver la charge ionique subtile.

Pourquoi Ce Coffret Convient Même aux Personnes Très Sensibles & aux Seniors

Comme les comprimés fondent sous la langue et agissent par diffusion passive (0 % d'ATP requis), l'estomac et l'intestin ne subissent aucune irritation. C'est la cure idéale pour les personnes sensibles (MCS/EHS), fatiguées ou âgées.

Synergie Idéale avec Nos Autres Soins d'Élimination Douce

Associez ce coffret à une bonne hydratation (Tige Analemma), au CitriPectol MCP (fibre d'agrumes douce soluble qui capte les toxines dans l'intestin) ou aux gouttes fréquentielles du Dr Eric Laarakker (Gastri Cosmic Blue ou Endo Cosmic Blue).

Information importante (Avertissement) : Nous n'avons pas de formation médicale et n'établissons aucun diagnostic ni plan de traitement médical. Nous partageons uniquement des informations issues de notre base de données à titre éducatif. Les sels de Schüssler sont 100 % compatibles avec les traitements médicaux et les anticoagulants. En cas de doute, consultez toujours un médecin.

FICHE PRATIQUE — VOTRE RYTHME QUOTIDIEN IMPRIMABLE POUR LA CUISINE

Imprimez cette page et placez-la près de vos 5 flacons dans votre cuisine

Moment	Quels Numéros ?	Posologie	Action biochimique à ce moment
Matin (07h00 - 09h00)	**N° 4 + N° 10**	2 comp. N° 4 + 2 comp. N° 10	Évacue dès le matin les toxines traitées par le foie la nuit (N° 10) et met la lymphe en mouvement (N° 4).
Midi (12h00 - 15h00)	**N° 6 + N° 12**	2 comp. N° 6 + 2 comp. N° 12	Débloque la matrice conjonctive (N° 12) et soutient la détoxification hépatique Phase II (N° 6).
Soir / Nuit	**N° 9**	2 à 3 comp. du N° 9	Tamponne et neutralise l'acidité accumulée pendant la nuit pour apaiser le terrain cellulaire.



Mémo Rapide à la Table de Cuisine :

1. Cure Découverte (5x 120 comprimés = 600 comp.) : Idéal pour 4 à 6 semaines d'utilisation quotidienne.
2. Cure Complète (5x 360 comprimés = 1 800 comp.) : Idéal pour 3 à 4 mois de régénération continue.
3. Buvez suffisamment d'eau pure (idéalement de l'eau cohérente Analemma) pour accompagner le travail des sels cellulaires.
4. Réassort de flacons individuels : Dans votre Portail Client Privé (naturotheek.nl/fr/espace-client-prive/), vous pouvez commander chaque numéro à l'unité (N° 1 à 12) avec remise automatique dès 5 flacons (55 € ou 99 €) !